

# ALLGEMEINE INFOS

18.  
AUGSBURGER  
Nachtlauf  
powered by LEW

27.<sup>LEW</sup>  
KUHSEE  
Triathlon

NIGHT:DAY  
Champion

## ZEITPLAN SAMSTAG:

Samstag, 25. Juli 2026

- 18:00 Startunterlagenausgabe für Nachtlauf und Triathlon (bis 21:00 Uhr)
- 20:00 Beginn des Rahmenprogramms
- 21:00 Heißluftballonglühn der LEW
- 21:30 Start des 18. Augsburgers Nachtlaufs powered by LEW
- 22:45 Siegerehrung (Zeitangabe ca.)
- 23:00 Ende Rahmenprogramm und Bewirtung

## UMKLEIDEN/DUSCHEN/GEPÄCKABGABE

Bitte erscheinen Sie zur Veranstaltung bereits in Sportkleidung. Umkleiden (Pavillons) in begrenzter Zahl stehen zur Verfügung. Duschen werden nicht angeboten. Für Ihr Gepäck stellen wir Pavillons zur Eigenablage zur Verfügung. Bitte beachten Sie: Die Gepäckablage erfolgt auf eigene Verantwortung und ist durch uns nicht personell besetzt. Wir übernehmen keine Haftung.

## ZIELVERPFLEGUNG:

- Jeder Teilnehmer erhält in der Zielverpflegung Backwaren der Bäckerei Schubert sowie Bio-Obst. Zudem gibt es Getränke von Residenzquelle und Erdinger Alkoholfrei.
- Die Zielverpflegung ist für unsere Teilnehmer jeweils nach dem Wettkampf zugänglich. Sollten Sie vorher Verpflegung benötigen, stehen Ihnen unsere gastronomischen Angebote auf der Veranstaltungsfläche zur Verfügung.

## ZEITPLAN SONNTAG:

Sonntag, 26. Juli 2026

- 8:00 Startnummernausgabe Triathlon (bis 12:00 Uhr)
- 9:15 Wettkampfbesprechung Einzelstarter
- 9:30 Start Einzelstarter
- 11:15 Wettkampfbesprechung Staffeln
- 11:30 Start Staffeln
- 13:15 Wettkampfbespr. Kindertriathlon - Einzelstarter
- 13:30 Start Kindertriathlon - Einzelstarter
- 13:45 Wettkampfbespr. Kindertriathlon - Staffeln
- 14:00 Start Kindertriathlon - Staffeln

## MEHRWEG:

Wir möchten dazu beitragen das bei Veranstaltungen entstehende Müllaufkommen zu reduzieren. Deshalb erhalten Sie in der Zielverpflegung Getränke unseres Getränkepartners Residenzquelle in 0,5 l Pfandflaschen. Wir bitten Sie, die Flaschen in die dafür bereit gestellten Kästen wieder zurück zu geben.

## GASTRONOMISCHES ANGEBOT:

Vor Ort bieten wir allen Teilnehmern und Besuchern diverse gastronomische Angebote sowie Getränke zum Kauf an. Herzlichen Dank auch an die Bäckerei Schubert, die dem Verein „einsmehr e.V.“ kostenlos verschiedene Backwaren für den Verkauf zur Verfügung stellt. Der gesamte Erlös kommt dem Verein zugute.

## TOILETTEN:

Mobile Toiletten stehen auf dem Veranstaltungsgelände zur Verfügung.

Stand der Teilnehmerinfo: 09. Juli 2026



LEW  
KUHSEE  
Triathlon

1. Startunterlagenausgabe
2. Shirtausgabe
3. Umkleide
4. Gepäckablage (unbewacht)
5. Bühne
6. Zielverpflegung

# STARTERINFO NACHTLAUF



## STARTAUFSTELLUNG:

Der Startschuss für den 18. Augsburgischer Nachtlauf powered by LEW erfolgt um 21:30 Uhr. Die Startaufstellung in der Startgasse erfolgt ab ca. 15 Minuten vor dem Start.

## ZEITMESSUNG:

Die Zeitmessung erfolgt mittels Nettozeitmessung per Chip. Die Wettkampfzeit läuft also erst ab dem Überschreiten der Startlinie (=Zeitmessmatte). Der Chip ist in die Startnummer integriert, die Startnummer darf daher nicht geknickt werden. Bitte befestigen Sie die Startnummer vorne auf Brusthöhe.

## IM ZIEL:

Der unmittelbare Zielbereich dient zur Erholung. Bitte bleiben Sie nach dem Zieleinlauf jedoch nicht direkt stehen, sondern laufen

Sie noch einige Meter weiter, um die nach Ihnen einlaufenden Finisher nicht zu behindern.

## STRECKENVERPFLEGUNG:

Aufgrund der Kürze der Distanz wird auf eine Streckenverpflegung verzichtet.

## ZIELVERPFLEGUNG:

Siehe allgemeine Infos.

## SIGEREHRUNG:

Die Siegerehrung für die Sieger (M/W, 1-3) erfolgt nach dem Lauf um ca. 22:45 auf der Bühne. Die Siegerehrung der „Night & Day“ Wertung erfolgt am Sonntag um ca. 15:00 Uhr.

# STARTERINFO TRIATHLON



## STARTAUFSTELLUNG:

Die Startaufstellung erfolgt im Bereich des Startbogens entlang des Kuhsee-Ufers.

## ZEITMESSUNG & CHIP:

- Die Zeitmessung erfolgt mittels Bruttozeitmessung per Chip. Die Wettkampfzeit läuft ab offiziellem Startschuss bis zum individuellen Überschreiten der Ziellinie (Zeitmessmatte). Bei der Abholung der Startunterlagen erhalten Sie ein Klettband. Der Chip wird damit am linken Fußgelenk befestigt.
- Staffeln übergeben den Chip jeweils in der Wechselbox an das nächste Teammitglied.
- Ihre Startnummer tragen Sie bitte mit einem Startnummernband beim Radfahren (hinten) und beim Laufen (vorne). Alternativ befestigen Sie die Startnummer mit Sicherheitsnadeln auf der Shirtvorderseite. Bei Staffeln erhält der Läufer die Startnummer.
- Beim Verlassen des Zielbereichs muss der Chip abgegeben werden. Bei Verlust werden 70 € berechnet!

## WECHSELZONE EINZELSTARTER & KINDER:

- Die Wechselplätze (Radständer) aller Einzelstarter (Erwachsene) sind nach Startnummern sortiert.
- Kinder können sich ihren Wechselplatz (Radständer) selbst aussuchen.
- Das Fahrrad muss in der Wechselzone geschoben werden.
- Das Aufsteigen auf das Rad ist erst nach Überschreiten der rot-weißen Markierung erlaubt.
- Beim Radfahren besteht für alle Teilnehmer absol. Helmpflicht.
- Nach dem Radfahren ist das Rad nach der rot-weißen Markierung wieder zu schieben und von jedem Teilnehmer selbst zurück an den eigenen Platz zu stellen.

## ÜBERGABE & WECHSELZONE STAFFELN:

- Die Staffelübergabe erfolgt durch Weitergabe des Zeitmess-Chips in der sogenannten „Wechselbox“.
- Räder der Staffeln werden vom Teilnehmer in der Wechselzone abgelegt. Die Wechselbox selbst darf nur ohne Rad betreten werden.
- Räder müssen vom Teilnehmer im Wettkampf selbst aufgenommen und nach dem Rennen wieder abgelegt werden. Im Interesse unserer Helfer und Teilnehmer bitten wir dringend darum, die Räder keinesfalls den Helfern „entgegenzuwerfen“ oder selbst weiterfahren zu lassen.

## SCHWIMMEN:

Geschwommen wird im Uhrzeigersinn. Die Bojen müssen immer rechts sein! Neoprenanzüge sind nicht erlaubt.

## RADFAHREN:

- Auf der gesamten Radstrecke gilt das Rechts-Fahr-Gebot. Sollten Sie zum Überholen ausscheren müssen, tun Sie dies bitte nur an geeigneter Stelle bzw. zum geeigneten Zeitpunkt.
- **Aus Sicherheitsgründen darf die (gedachte) Mittellinie beim Überholen NICHT überfahren werden! Zuwiderhandlung führt unmittelbar zur Disqualifikation.**
- Unsere Radstrecke ist eine Wendepunkt-Strecke. Auf der gesamten Radstrecke ist mit starkem Gegenverkehr zu rechnen. Wir bitten um entsprechende Rücksichtnahme!
- Die Radstrecke ist während der Veranstaltung offiziell gesperrt. Dennoch lassen sich gelegentliche „Sonntagsfahrer“ nicht ganz vermeiden. Bitte achten Sie daher auch auf eventuelle „Unbeteiligte“ auf der Strecke.
- Der Kiesbelag auf der Radstrecke kann rutschig sein. Wir bitten um besondere Vorsicht und Rücksichtnahme am Wendepunkt und beim Einbiegen in die Wechselzone.
- Auf der gesamten Radstrecke herrscht Windschatten-Verbot! Achten Sie deshalb darauf, den vorschrittsmäßigen Abstand von 10 m zum Vordermann einzuhalten.

## LAUFEN & STRECKENVERPFLEGUNG:

- Während des Laufes gibt es die Möglichkeit, sich mit Wasser zu versorgen: Eine Verpflegungsstelle steht Ihnen am Wendepunkt beim Wehr zur Verfügung. Bei großer Hitze bieten wir eine weitere Verpflegungsstelle kurz nach der Wechselzone an.
- Bei den bereitgestellten Wasserbechern gilt Selbstbedienung.

## SIGEREHRUNG:

Die Siegerehrung für alle Wertungsklassen sowie die „Night & Day“ Wertung erfolgt um ca. 15:00 Uhr auf der Bühne.

## TOMBOLA:

Teilnehmer des Triathlons können an unserer Tombola teilnehmen und tolle Preise gewinnen. Werfen Sie hierzu Ihre Triathlon-Startnummer am Sonntag vor 14:30 in die Losbox auf der Bühne. Nur bei der Tombola Anwesende können gewinnen!